

CALENDRIER

espace urbain

ADULTES HORAIRE MARS AVRIL (8 semaines à partir du 11 MAES 2019) **forfaits ILLIMITÉS disponibles**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<p>8h30 MOMS GYM FITNESS Sabrina M : 90\$ NM : 105\$</p>	<p>8h30 MOMS CARDIO Sabrina M : 90\$ NM : 105\$</p>	<p>9h30 CARDIO-militaire Cynthia M : 90\$ NM : 105\$</p>	<p>9h30 MOMS THAI FITNESS Pamela M : 90\$ NM : 105\$</p>	<p>9h30 ZUMBA (porte-bébé, femme enceinte, tous) Claudia M : 90\$ NM : 105\$ ***</p>		
<p>11h30 ZUMBA BURST Claudia M : 90\$ NM : 105\$ ***</p>	<p>9h30 MOMS MUSCU Sabrina M : 90\$ NM : 105\$</p>	<p>10H15 ZUMBA (porte-bébé, femme enceinte, tous) Claudia M : 90\$ NM : 105\$ ***</p>	<p>10h30 ZUMBA BURST Claudia M : 90\$ NM : 105\$ ***</p>	<p>10h30 MOMS STATIONS Sabrina M : 90\$ NM : 105\$</p>	<p>10h00 TRICOTIN MAMANS Brigitte M:90\$ NM:105\$</p>	
	<p>10h00 TRICOTIN MAMANS Brigitte M:90\$ NM:105\$</p>					<p>Fêtes & Événements Réservation : 450-592-9299</p>
<p>18H45 MOMS GYM MUSCU Sabrina M : 90\$ NM : 105\$ ***</p>	<p>19H ZUMBA BURST Claudia M : 90\$ NM : 105\$ ***</p>	<p>17h00 MUAY THAI Pamela M : 90\$ NM : 105\$</p>	<p>17H MUSCU Claudia M : 90\$ NM : 105\$ ***</p>			<p>Fêtes & Événements Réservation : 450-592-9299</p>
<p>19h30 BODYMOVE Sabrina M : 90\$ NM : 105\$ ***</p>	<p>19H45 MUSCU Claudia M : 90\$ NM : 105\$ ***</p>	<p>18h00 ABDOS-FESSES-CUISSSES Pamela M : 90\$ NM : 105\$ ***</p>	<p>18H CLUB DE COURSE Claudia M : 90\$ NM : 105\$ ***</p>		<p>FETE/EVENEMENT</p>	<p>Fêtes & Événements Réservation : 450-592-9299</p>

T. 450 592-9299 • Texte : 450-694-1220 912, Montée Ste-Thérèse, Saint-Jérôme (dans le 908) • espaceurbainparentsgamins.com **ABONNEMENT FAMILIAL ANNUEL 60+TX (POUR LES PRIX MEMBRE)**