

CALENDRIER

espace urbain

SESSION PRINTEMPS À partir du 23 mars (13 semaines) **forfaits ILLIMITÉS EUPG disponibles 13 semaines 250\$ MEMBRE 280\$ NON MEMBRE + Taxes**

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|--|--|--|--|---|---|--|
| 8h00 MOMS GYM M : 150 NM : 175 | 8h00 ABDOS FESSES CUISSES M : 150 NM : 175 | 8h45 BODYMOVE M : 150 NM : 175 | | 9h ZUMBA M : 150 NM : 175 | 8h ZUMBA M : 150 NM : 175 | |
| | 9h00 KICK BOXING M : 150 NM : 175 | 9h45 MOMS STATION M : 150 NM : 175 | 9h45 CARDIO TAE BOXE M : 150 NM : 175 | 10h PIYO M : 150 NM : 175 | Fêtes & Événements Réservation : 450-592-9299 | Fêtes & Événements Réservation : 450-694-1220 |
| 10h TRAIL FIT MOMS BOUSSETTE/TRAINEAU/ PORTE-BÉBÉ M : 150 NM : 175 | 10h TRAIL FIT MOMS BOUSSETTE/TRAINEAU/ PORTE-BÉBÉ M : 150 NM : 175 | | 10h30 MOMS THAI FITNESS (4 semaines seulement) M : 50 NM : 60 | | | Les cours en vert sont les cours qui sont donnés au Parc de la coulée (L'entrée face à l'école du champ fleuri) |
| 10h30 ZUMBA M : 150 NM : 175 | 11h MOMS DANCE M : 150 NM : 175 | | | | CARTE 5 ACCES, sans date limite disponible 70\$ membre 75\$ non membre | VOS SEMAINES DE VACANCES PEUVENT ÊTRE AJOUTÉES À LA FIN DE VOTRE FORFAIT CHOISIT Détails par messagerie texte : 450-694-1220 |
| 11h30 PIYO M : 150 NM : 175 | | | 13h TRAIL FIT MOMS BOUSSETTE/TRAINEAU/ PORTE-BÉBÉ M : 150 NM : 175 | | ILLIMITÉ EUPG Prix par mois 3 mois M:75 NM:85 6 mois M : 70 NM : 80 12 mois M : 65 NM : 75 +taxes | |
| 17h CARDIO TAE BOXE M : 150 NM : 175 | 19h30 PIYO M : 150 NM : 175 | 17h MUAY THAI (4 semaines seulement) M : 50 NM : 60 | 19h ZUMBA M : 150 NM : 175 | | | |